Del Monte
LA BONTÀ DOVE SEI TU

Città di Lucca

Diete speciali menù autunnale-primaverile 2024-25

	1^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di verdura con riso integrale	*Pizza rossa + prosciutto cotto*							
	Pizza Margherita		*Pizza bianca*						*Pizza rossa*
	Yogurt alla Frutta	*Budino veg*							*Budino veg*
Martedì	Pasta alla norma		*Pasta alle melanzane*						
	Stracchino	*Uovo sodo*							*Lenticchie*
	Patate al forno								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Minestra di ceci con orzo								
	Cosci di pollo arrosto						*burger vegetale*	*burger vegetale*	*burger vegetale*
	Insalata								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta ai filetti di trota		*idem s/p*		*Pasta al pesto*			*Pasta al pesto*	*Pasta al pesto s/l*
	Prosciutto cotto/crudo					*Omelette*	*Omelette*	*Omelette*	*Ceci*
	Zucchine trifolate								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta al pomodoro		*Pasta all'olio evo*						
	Omelette di spinaci	*Frittata di spinaci*		*Mozzarella*					*Polpette vegetali*
	Fagiolini al vapore								
	Pane e frutta								

	2^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta alla pizzaiola		*Pasta ragù vegetale bianco*						
	Affettato di tacchino						*fagioli*	*fagioli*	*fagioli*
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta integrale al pesto	*idem s/l*							*idem s/l*
	Farinata di ceci								
	Insalata rosso verde								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Gnocchi alla crema di zucca/zucchine*	*idem s/l*							*idem s/l*
	Mozzarella	*Uovo sodo*							*Polpette vegetali*
	Pomodori		*Insalata*						
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta all'olio evo								
	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola		*Bocconcini di tacchino al limone*				*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*
	Purè di patate	*Patate lesse*							*Patate lessate*
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso al pomodoro		*Riso all'olio evo*						
	Filetto di platessa gratinata						*burger vegetale*	*burger vegetale*	*burger vegetale*
	Spinaci al vapore								
	Pane + Dessert	*Budino veg*							*Budino veg*

	3^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al pomodoro		*Pasta all'olio evo*						
	Bastoncini di Merluzzo	*Idem senza latte, uova e derivati*		*Idem senza latte, uova e derivati*	*Cotoletta vegetale*			*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*
	Fagioli cannellini								
	Pane e frutta								
Martedì	Passato di verdura con riso integrale	*Pizza rossa + prosciutto cotto*							
	Pizza Margherita		*Pizza bianca*						*Pizza rossa*
	Yogurt alla Frutta	*Budino veg*							*Budino veg*
Mercoledì	Pasta al ragù vegetale		*idem s/p*						
	Omelette di spinaci	*Idem s/l*		*Prosciutto cotto*					*Lenticchie*
	Insalata								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta al ragù		*Pasta al pesto*			*Pasta al pesto*	*Pasta al pesto*	*Pasta al pesto*	*Pasta al pesto s/l*
	Scaglie di grana	*Prosciutto cotto*		*Parmigiano*					*Polpette vegetali*
	Verdure al forno								
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso zafferano e ceci	*Idem s/l*							*Idem s/l*
	Arrosto di vitella						*Burger vegetale*	*Burger vegetale*	*Burger vegetale*
	Carote stufate/insalata rosso verde*								
	Pane e frutta								

	4^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al salmone	*Idem s/l*			*Pasta all'olio evo*			*Pasta all'olio evo*	*Pasta all'olio evo*
	Prosciutto cotto					*Frittata con verdure*	*Frittata con verdure*	*Frittata con verdure*	*Lenticchie*
	Finocchi crudi								
	Pane e frutta								
Martedì	Lasagne al pomodoro	*Pasta al pomodoro*	*Lasagne alle verdure*	*Pasta al pomodoro*					*Pasta al pomodoro*
	Scaglie di grana	*Uovo sodo*		*Parmigiano*					*Ceci*
	Insalata								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Pasta all'olio evo								
	Hamburger	*Idem solo carne*		*idem solo carne*			*burger vegetale*	*burger vegetale*	*burger vegetale*
	Pisellini								
	Pane e frutta								
Giovedì	Riso alla zucca/zucchine*	*idem s/l*							*idem s/l*
	Platessa gratinata				*Uovo sodo*			*Uovo sodo*	*Polpette vegetali*
	Carote al vapore								
	Dessert	*Budino veg*							*Budino veg*
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e basilico		*Pasta integrale al pesto*						
	Tortino di ceci	*idem senza latte, uova e derivati*		*idem senza latte, uova e derivati*					*idem senza latte, uova e derivati*
	Ins. Rosso-verde								
	Pane e frutta								

	5^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di verdura con miglio								
	Arista al forno					*burger vegetale*	*burger vegetale*	*burger vegetale*	*burger vegetale*
	Insalata di cavolo cappuccio/pomodori*		*Carote filangee**						
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta all'olio extravergine								
	Bocconcini di tacchino erbette						*Mozzarella*	*Mozzarella*	*Lenticchie*
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Passato di verdura con riso integrale	*Pizza rossa + prosciutto cotto*							
	Pizza Margherita		*Pizza bianca*						*Pizza rossa*
	Yogurt alla Frutta	*Budino veg*							*Budino veg*
Giovedì	Pasta integrale al pesto	*Idem s/l*							*Idem s/l*
	Sformato di verdura	*Idem senza latte/uova e derivati*		*Idem senza latte/uova e derivati*					*Idem senza latte/uova e derivati*
	Insalata								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta di Alice		*Pasta al ragù vegetale*				*Pasta al ragù vegetale*	*Pasta al ragù vegetale*	*Pasta al ragù vegetale*
	Stracchino	*Uovo sodo*							*Ceci*
	Finocchi crudi								
	Pane e frutta								

	6^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	**Pasta alla pizzaiola**		*Pasta al pesto*						
	Petto di pollo panato						*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*
	Insalata								
	Pane e frutta								
Martedì	**Riso all'olio evo**								
	Bastoncini di merluzzo	*Idem senza latte/uova e derivati*		*Idem senza latte/uova e derivati*	*Omelette alle verdure*			*Omelette alle verdure*	*Bocconcini di Seitan con pisellini*
	Pisellini								
	Pane e Dessert	*Budino veg*							*Budino veg*
Mercoledì	**Pasta al ragù di lenticchie rosse**		*Idem s/p*						
	Pecorino	*Uovo sodo*							*Formaggio veg.*
	Carote/ Fagiolini al vapore*								
	Pane e frutta								
Giovedì	**Passato di verdure con miglio**								
	Arrosto di Vitella						*burger vegetale*	*burger vegetale*	*burger vegetale*
	Patate lesse								
	Pane e frutta								
Venerdì	**Lasagne al pesto**	*Pasta al pesto s/l*		*Pasta al pesto*					*Pasta al pesto s/l*
	P. crudo/cotto					*Scaglie di grana*	*Scaglie di grana*	*Scaglie di grana*	*Ceci*
	Carote filangee								
	Pane e frutta								

	7^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Riso all'olio evo								
	Platessa gratinata				*Stracchino*			*Stracchino*	*Bocconcini di seitan*
	Pisellini								
	Pane e frutta								
Martedì	Gnocchi al pomodoro		*Gnocchi al pesto*						
	Affettato di tacchino						*Uovo sodo*	*Uovo sodo*	*Lenticchie*
	Zucchine trifolate								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Passato di verdura con riso integrale	*Pizza rossa + prosciutto cotto*							
	Pizza Margherita		*Pizza bianca*						*Pizza rossa*
	Yogurt di Frutta	*Budino veg*							*Budino veg*
Giovedì	Riso al pomodoro		*Riso all'olio evo*						
	Hamburger	*idem solo carne*		*Idem solo carne*			*Burger vegetale*	*Burger vegetale*	*Burger vegetale*
	Insalata								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro		*Pasta al ragù vegetale bianco*						
	Bocconcini di pollo al limone						*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*
	Spinaci al vapore								
	Pane e frutta								

	8^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	**Ravioli Burro e salvia**	*Pasta al pomodoro*		*Pasta al pomodoro*					*Pasta al pomodoro*
	Mozzarella	*Uovo sodo*							*Polpettine vegetali*
	Fagiolini								
	Pane e frutta								
Martedì	**Pasta all'olio evo**								
	Sformato di verdura	*Idem senza latte/uova e derivati*		*Idem senza latte/uova e derivati*					*Idem senza latte/uova e derivati*
	Insalata								
	Pane e frutta								
Mercoledì	**Pasta integrale al pesto**	*Idem s/l*							*Idem s/l*
	Bocconcini di pollo alle erbette						*Stracchino*	*Stracchino*	*Bocconcini di seitan alle erbette*
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Giovedì	**Pasta colorata**			*Pasta all'olio evo*					
	Bastoncini di merluzzo	*Idem senza latte/uova e derivati*		*Idem senza latte/uova e derivati*	*Cotoletta vegetale*			*Cotoletta vegetale*	*Cotoletta vegetale*
	Fagioli Cannellini								
	Pane e frutta								
Venerdì	**Riso alle verdure**	*Idem s/l*				.			*Idem s/l*
	Omelette zucchine	*Idem s/l*		*Prosciutto cotto*					*Ceci*
	Pomodori		*Carote filangee*						
	Pane e frutta								

Variazioni tra menù autunnale e primaverile

La dieta per i disturbi transitori:

Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano
Carne bianca/pesce al vapore*
Carote/finocchi lessi
***N.B: Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con ricotta/ robiola mentre nelle diete vegane sono sostituiti con mousse di mela e banana/mela**