



Città di Lucca

Menù Invernale A.S. 2024/2025

Settore Dipartimentale 4 – "Istruzione, Cultura, Sport e Turismo" U.O. 4.2 Servizi scolastici



	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana	6ª settimana	7ª settimana	8ª settimana
Lunedì	04/11/24 - 13/01/2025 - 10/03/2025 Lasagne al pesto Grana Padano DOP Fagiolini al vapore Pane Frutta	11/11/2024 - 20/01/2025 Riso allo zafferano Omelette al prosciutto Cavolo Cappuccio Pane Frutta 	18/11/2024 - 27/01/2025 Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP Broccoli al vapore Pane Frutta	25/11/2024 - 03/02/2025 Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane Frutta 	02/12/2024 - 10/02/2025 Pasta al ragù di lenticchie rosse Petto di pollo panato Insalata Pane Frutta	09/12/2024 - 17/02/2025 Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt 	16/12/2024 - 24/02/2025 Passato di legumi con farro Affettato di tacchino Fagiolini Pane Frutta	23/12/2024 - 03/03/2025 Pasta alla pizzaiola Arista al forno Spinaci al vapore Pane Frutta 
	05/11/24 - 14/01/2025 - 11/03/2025 Minestrina di ceci con orzo Cosce di pollo arrosto Insalata Pane Dessert 	12/11/2024 - 21/01/2025 Pasta integrale al pesto Robiola Spinaci al vapore Pane Frutta	19/11/2024 - 28/01/2025 Riso all'olio extravergine Hamburger di manzo Misto bicolore al vapore Pane Yogurt 	26/11/2024 - 04/02/2025 Matuffi Bocconcini di pollo al limone Carote filangee Pane Frutta	03/12/2024 - 11/02/2025 Vellutata di verdure con miglio Bastoncini di merluzzo Pisellini Pane Frutta 	10/12/2024 - 18/02/2025 Gnocchi al pomodoro Omelette agli spinaci Carote stufate in bianco Pane Frutta	17/12/2024 - 25/02/2025 Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP Broccoli e carote al vapore Pane Frutta 	07/01/2025 - 04/03/2025 Pasta al salmone Farinata di ceci Carote filangee Pane Frutta
Martedì	06/11/24 - 15/01/2025 - 12/03/2025 Pasta barberosse e ricotta Prosciutto cotto Verdure al forno (patate, carote, finocchi) Pane Frutta	13/11/2024 - 22/01/2025 Passato di verdura con miglio Bocconcini di pollo all'arancia Finocchi in insalata Pane Frutta 	20/11/2024 - 29/01/2025 Pasta al salmone Prosciutto crudo/cotto Spinaci all'olio Pane Frutta	27/11/2024 - 05/02/2025 Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt 	04/12/2024 - 12/02/2025 Lasagne al pomodoro Robiola Insalata di cavolo cappuccio e carote Pane Frutta	11/12/2024 - 19/02/2025 Pasta al burro Bocconcini di pollo all'arancia Finocchi in insalata Pane Frutta 	18/12/2024 - 26/02/2025 Riso all'olio extravergine Tortino di ceci e patate Finocchi in insalata Pane Dessert	08/01/2025 - 05/03/2025 Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Insalata Pane Frutta 
	07/11/24 - 16/01/2025 - 13/03/2025 Fusilli al pesto di broccoli Bastoncini di merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta 	14/11/2024 - 23/01/2025 Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Misto bicolore al vapore Pane Frutta	21/11/2024 - 30/01/2025 Vellutata di verdure con farro Petto di pollo panato Finocchi in insalata Pane Frutta 	28/11/2024 - 06/02/2025 Pasta all'olio extravergine Filetto di platessa gratinata Insalata rosso-verde Pane Frutta	05/12/2024 - 13/02/2025 Riso al pomodoro Hamburger di manzo Carote al vapore Pane Dessert 	12/12/2024 - 20/02/2025 Pasta all'olio extravergine Arrosto di vitello Purè di patate Pane Frutta	19/12/2024 - 27/02/2025 Pasta integrale al pesto Bocconcini di tacchino all'arancia Pisellini Pane Frutta 	09/01/2025 - 06/03/2025 Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt
Mercoledì	08/11/24 - 17/01/2025 - 14/03/2025 Pasta all'olio extravergine Sfornato di verdura Pisellini Pane Frutta	15/11/2024 - 24/01/2025 Riso all'olio extravergine Filetto di platessa gratinata Ceci Pane Dessert 	22/11/2024 - 31/01/2025 Pasta integrale al pesto Farinata di ceci Carote filangee Pane Frutta	29/11/2024 - 07/02/2025 Riso alla zucca Fagioli al pomodoro Misto bicolore al vapore Pane Frutta 	06/12/2024 - 14/02/2025 Pasta all'olio extravergine Omelette con patate Spinaci Pane Frutta	13/12/2024 - 21/02/2025 Pasta ai filetti di trota Stracchino Fagiolini Pane Frutta 	20/12/2024 - 28/02/2025 Pasta al pomodoro Filetto di platessa gratinata Fagioli cannellini Pane Frutta	10/01/2025 - 07/03/2025 Ravioli burro e salvia Pecorino Finocchi in insalata Pane Frutta 
	09/11/24 - 18/01/2025 - 15/03/2025 Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane Frutta	16/11/2024 - 25/01/2025 Riso allo zafferano Omelette al prosciutto Cavolo Cappuccio Pane Frutta	23/11/2024 - 31/01/2025 Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP Broccoli al vapore Pane Frutta	30/11/2024 - 08/02/2025 Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane Frutta	07/12/2024 - 15/02/2025 Pasta al ragù di lenticchie rosse Petto di pollo panato Insalata Pane Frutta	14/12/2024 - 22/02/2025 Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	21/12/2024 - 29/02/2025 Passato di legumi con farro Affettato di tacchino Fagiolini Pane Frutta	18/01/2025 - 05/03/2025 Pasta alla pizzaiola Arista al forno Spinaci al vapore Pane Frutta

FRUTTA, ORTAGGI, LEGUMI, CEREALI: **biologici 100%** 
 (no 5 gamma, piselli/fagiolini/spinaci/bietola gelo, frutta non di stagione autorizzata solo per il mese di maggio)
 UOVA: **biologiche 100%** 
 CARNE BOVINA: **biologica 100%** 
 CARNE SUINA: **biologica 10%**
 CARNE AVICOLA: **biologica 20%**, il quantitativo restante allevato senza antibiotici, rurale in libertà
 PRODOTTI ITICI: gelo, origine zona FAO 27 o FAO 37
 PRODOTTI ITICI ACQUA DOLCE: da allevamento a valle

SALUMI e FORMAGGI: **biologici**, DOP o IGP 30%; salumi privi di polifosfati e glutammato monosodico
 LATTE e YOGURT: **biologici 100%** 
 OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA: **biologico 100%** 
 PELATI, POLPA e PASSATA DI POMODORO: **biologici 100%** 
 SUCCHI DI FRUTTA o NETTARI DI FRUTTA: **biologici 100%** contenuti naturalmente zuccheri 
 ACQUA: di rete salvo situazioni particolari
 PASTA, RISO, ORZO, MIGLIO, CEREALI TUTTI COMPRESO PANE E FARINE: **biologici 100%** 
 FARRO: IGP

PARMIGIANO REGGIANO: 24 mesi
 GENERALE: no OGM, glutammato monosodico, olio di palma, sciroppo di glucosio/saccarosio SALE: sale iodato

 Preparazione realizzata con prodotti biologici con aggiunta di parmigiano reggiano 24 mesi e sale iodato
 Preparazione realizzata con prodotti biologici o biologici con aggiunta di sale iodato