

MENU PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	1^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Mar	Pasta alla norma Stracchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta alla norma Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Stracchino Patate al forno pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta alla norma Lenticchie Patate al forno Pane Frutta
Mer	Minestra di ceci con orzo Cosci di pollo arrosto Insalata Pane Frutta	Idem	Minestra di ceci con orzo senza pomodoro Cosci di pollo arrosto Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Minestra di ceci con orzo burger vegetale Insalata Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo burger vegetale Insalata Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo burger vegetale Insalata Pane Frutta
Giov	Pasta ai filetti di trota Prosciutto cotto/crudo Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Pasta ai filetti di trota senza pomodoro Prosciutto crudo /cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Prosciutto crudo /cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Ceci Zucchine trifolate Pane Frutta
Ven	Pasta al pomodoro e basilico Omelette di spinaci Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Frittata di spinaci Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Omelette di spinaci Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro e basilico Burger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta

MENU PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	2^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta alla pizzaiola Affettato di tacchino Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta al ragù vegetale bianco (ex Pasta all'olio e.v.o.) Affettato di tacchino Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta alla pizzaiola Ceci/fagioli Carote filangee Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Ceci/fagioli Carote filangee Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale bianco (ex Pasta all'olio e.v.o.) Ceci/fagioli Carote filangee Pane Frutta
Mar	Pasta integrale al pesto Farinata di ceci Insalata rosso verde Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem
Mer	Gnocchi alla crema di zucchine Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Gnocchi alle zucchine senza latte e derivati Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchine Mozzarella Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Gnocchi alle zucchine senza latte e derivati Lenticchie Pomodori Pane Frutta
Gio	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Purè di patate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di tacchino al limone Purè di patate Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Purè di patate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Purè di patate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Patate lesse Pane Frutta
Ven	Riso al pomodoro Filetto di platessa gratinata Spinaci al vapore Pane Dessert	Riso al pomodoro Filetto di platessa gratinata Spinaci al vapore Pane Budino di riso/soia	Riso all'olio evo Filetto di platessa gratinata Spinaci al vapore Pane Dessert	Idem	Riso al pomodoro burger vegetale Spinaci al vapore Pane Dessert	Idem	Idem	Riso al pomodoro burger vegetale Spinaci al vapore Pane Dessert	Riso al pomodoro burger vegetale Spinaci al vapore Pane Budino di riso/soia

MENU PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	3^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta al pomodoro Bastoncini di Merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di Merluzzo senza latte e derivati Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bastoncini di Merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo senza uovo (ex Filetto di platessa panato al forno) Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale panata al forno Fagioli cannellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale panata al forno Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale panata al forno Fagioli cannellini Pane Frutta
Mar	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Mer	Pasta al ragù vegetale Omelette di spinaci Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale bianco (ex Pasta all'olio evo) Omelette di spinaci Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al ragù vegetale Lenticchie Insalata Pane Frutta
Gio	Pasta al ragù Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al ragù Prosciutto cotto Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al ragù Parmigiano Verdure al forno Pane Frutta	Idem	Pasta al pesto Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Burger vegetale Lenticchie Verdure al forno Pane Frutta
Ven	Riso zafferano e ceci Arrosto di vitella Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Arrosto di vitello Insalata rosso verde Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Insalata rosso verde Pane Frutta

MENU PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	4^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta al salmone Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio evo Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al salmone Frittata con verdure Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al salmone Frittata con verdure Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata con verdure Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Lenticchie Finocchi in insalata Pane Frutta
Mar	Lasagne al pomodoro scaglie di grana Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Lasagne alle verdure scaglie di grana Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Parmigiano Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Ceci Insalata Pane Frutta
Mer	Pasta all'olio extravergine di oliva Hamburger Pisellini Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger solo carne Pisellini Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio evo Hamburger solo carne Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio evo burger vegetale Pisellini Pane Frutta	Pasta all'olio evo burger vegetale Pisellini Pane Frutta	Pasta all'olio evo burger vegetale Pisellini Pane Frutta
Gio	Riso alle zucchine Platessa gratinata Carote al vapore Pane Dessert	Riso alle zucchine senza latte e derivati Platessa gratinata Carote al vapore Pane Budino al latte di riso /soia	Idem	Idem	Riso alla zucchine Uovo sodo Carote al vapore Pane Dessert	Idem	Idem	Riso alla zucchine Uovo sodo Carote al vapore Pane Dessert	Riso alla zucchine senza latte e derivati Lenticchie Carote al vapore Pane Budino al latte di riso /soia
Ven	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di ceci Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di ceci e patate senza latte/uova e derivati Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Tortino di ceci Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di ceci e patate senza latte/uova e derivati Insalata rosso verde Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di ceci e patate senza latte/uova e derivati Insalata rosso verde Pane Frutta

MENU PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	5^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Passato di verdura con miglio Arista al forno Pomodori Pane Frutta	Idem	Passato di verdura con miglio senza pomodoro Arista al forno Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Passato di verdura con miglio burger vegetale Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con miglio burger vegetale Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con miglio burger vegetale Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con miglio burger vegetale Pomodori Pane Frutta
Mar	Pasta all'olio extravergine Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	idem	Idem	Idem	Pasta all'olio extravergine Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Lenticchie Carote filangee Pane Frutta
Mer	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Gio	Pasta Integrale al pesto Tortino di verdura Insalata Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Tortino di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta integrale al pesto Tortino di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta integrale al pesto Tortino di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta
Ven	Pasta alle alici Stracchino Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta alle alici Uovo sodo Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Stracchino Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio evo Stracchino Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio evo Stracchino Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Ceci/fagioli Finocchi in insalata Pane Frutta

MENU PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	6^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta alla pizzaiola Petto di pollo panato Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta al pesto Petto di pollo panato Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta alla pizzaiola Burger vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Burger vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Burger vegetale Insalata Pane Frutta
Mart	Riso all'olio extra vergine di oliva Bastoncini di merluzzo Pisellini Pane Dessert*	Riso all'olio extra vergine di oliva Bastoncini di merluzzo senza latte e derivati Pisellini Pane Budino al latte di riso /soia	Idem	Riso all'olio e.v.o. Bastoncini di merluzzo senza uovo (ex Filetto di platessa panato al forno) Pisellini Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. Omelette alle verdure Pisellini Pane Dessert	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Omelette alle verdure Pisellini Pane Dessert*	Riso all'olio e.v.o. Bocconcini di Seitan con pisellini Pane Budino al latte di riso /soia
Merc	Pasta al ragù di lenticchie rosse Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie rosse Uovo sodo Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie rosse senza pomodoro Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al ragù di lenticchie rosse Formaggio spalmabile veg Fagiolini al vapore Pane Frutta
Giov	Passato di verdure con miglio Arrostato di Vitella Patate lesse Pane Frutta	Idem	Passato di verdure con miglio senza pomodoro Arrostato di Vitella Patate lesse Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Passato di verdure con miglio burger vegetale Patate lesse Pane Frutta	Passato di verdure con miglio burger vegetale Patate lesse Pane Frutta	Passato di verdure con miglio Burger vegetale Patate lesse Pane Frutta
Ven	Lasagne al pesto Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pesto (ex Pasta al pomodoro) Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta al pesto (ex Pasta al pomodoro) Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Idem	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pesto (ex Pasta al pomodoro) Ceci Carote filangee Pane Frutta

MENU PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	7^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Riso all'olio e.v.o. Platessa gratinata Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Stracchino Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Stracchino Pisellini Pane Frutta	Riso all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan Pisellini Pane Frutta
Mart	Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Gnocchi all'olio evo Affettato di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Zucchine trifolate Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Zucchine trifolate Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Lenticchie Zucchine trifolate Pane Frutta
Merc	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con Riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Giov	Riso al pomodoro Hamburger Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger solo carne Insalata Pane Frutta	Riso all'olio evo Hamburger Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger solo carne Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Insalata Pane Frutta
Ven	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Spinaci al vapore Pane Frutta	Idem	Pasta al pesto (ex Pasta all'olio e.v.o.) Bocconcini di pollo al limone Spinaci al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta vegetale Spinaci al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta vegetale Spinaci al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta vegetale Spinaci al vapore Pane Frutta

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2023-2024

	8^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Ravioli Burro e salvia Mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Fagiolini Pane Frutta	Idem	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro burger vegetale Fagiolini Pane Frutta
Mar	Pasta all'olio e.v.o. extravergine di oliva Sformato di verdura Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta
Merc	Pasta integrale al pesto Bocconcini di pollo alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta integrale al pesto Stracchino Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Stracchino Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Bocconcini di seitan alle erbe Carote filangee Pane Frutta
Giov	Pasta colorata Bastoncini di merluzzo Fagioli Cannellini Pane Frutta	Pasta colorata Bastoncini di merluzzo senza latte e derivati Fagioli Cannellini Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bastoncini di merluzzo Fagioli Cannellini Pane Frutta	Pasta colorata Bastoncini di merluzzo senza uovo Fagioli Cannellini Pane Frutta	Pasta colorata Cotoletta vegetale Fagioli Cannellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta colorata Cotoletta vegetale Fagioli Cannellini Pane Frutta	Pasta colorata Cotoletta vegetale Fagioli Cannellini Pane Frutta
Ven	Riso alle verdure Omelette alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Riso alle verdure senza latte e derivati (ex Riso all'olio) Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta	Riso alle verdure Omelette alle zucchine Carote filangee Pane Frutta	Riso alle verdure Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Ceci Pomodori Pane frutta

* Pasta integrale prodotta in stabilimenti per il quale si esclude la contaminazione con le uova e suoi derivati

La dieta per i disturbi transitori:

Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano

Carne bianca/pesce al vapore*

Carote/finocchi lessi

*n.b. Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con ricotta/ robiola