

CORSI SPORTIVI COMUNALI 2024/2025

Corsi per bambini e adulti

ADDESTRAMENTO CINOFILO

AGILITY DOG LUCCA

Puppy class

Educazione di base ed avanzata

Rally-obedience

Giochi di attivazione mentale

Percorsi di motivazione

Recupero comportamentale

Paragility

Avviamento all'agility dog

Agility dog agonistica

Corsi di formazione

Abbonamenti a partire da € 65,00

Parco Cinofilo via della Chiesa XXIX S. Pietro a Vico - Info 3489652723 (Alice) - luccagility2000@gmail.com

MAGIC BLACK DOGS

Scelta del Cucciolo: affiancamento nella selezione della razza, del soggetto e dell'allevamento

Addestramento gentile del Cucciolo dall'età di 60 giorni

Socializzazione Cuccioli dall'età di 60 giorni

Attività ludico-sportive per bambini e adulti con cane

Corsi individuali per cane e proprietari

I prezzi saranno a preventivo

Video corso "Come prevenire e curare il cane attraverso un'alimentazione appropriata " gratis per tutti su richiesta"

Via dei Santeschi, snc (a 300 mt dal Canile) - Pontetetto (Lucca) - Info 3488097524 www.magicblackdogs.it - giusy@magicblackdogs.it

ARTI MARZIALI

ASD CAM RENWAKAI

Corso avviamento all'Aikido bambini € 270,00

Corso avviamento all' Aikido ragazzi € 270,00

Corso avviamento all'Aikido adulti € 300,00

Centro APICI via Tiglio 1075 S.Filippo (esclusa quota di iscrizione) - Info 3475264987 info@renwakai.it

ASD CAM LUCCA

Corso di Karate bambini 6 - 11 anni € 250,00 (corso di 6 mesi di avviamento allo sport)

Corso di Karate ragazzi 12 - 18 anni € 275,00 (corso di 6 mesi di avviamento allo sport)

Corso di Karate adulti € 275,00 (corso di 6 mesi di avviamento allo sport)

Centro APICI via Tiglio 1075 S.Filippo (esclusa quota di iscrizione) - Info 3207764209 - asdcamlucca@gmail.com

ASD CALCETTO SUL TETTO

Corso di Karate per bambini € 45,00 al mese

Corso di Karate per adulti 50,00 € al mese

Corso di Ju Jitsu per bambini € 45,00 al mese

Corso di Ju Jitsu per adulti € 50,00 al mese

Corso di Kung fu per bambini € 45,00 al mese

Corso di Kung fu per adulti € 50,00 al mese

Corso di Boxe-Kick Boxing : 60€ mese

Corsi di ballo : € 35,00 al mese

I corsi si svolgono presso Calcetto sul Tetto Mugnano Lucca via Enrico Mattei n. 525

Cell. 3474741500 Emanuele info@calcettosultetto.it

POLISPORTIVA LIBERTAS LUCCA IRENE BACCI

Corso di Difesa Personale - Wing Tsun € 160,00 (comprensivo di tessera e assicurazione)
durata dei corsi 7 mesi – costo comprensivo di tessera e assicurazione
Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 3334474037 - polisportiva@libertaslucca.it

SAMURAI KARATE

Corso di Karate bambini € 250,00
Corso di Karate adulti € 270,00
Corso di Jaido adulti € 270,00
Corso di Judo bambini € 250,00
Corso di Judo adulti € 270,00
Corso di aikido bambini € 250,00
Corso di aikido adulti € 270,00
Corso di Kick Boxing bambini € 300,00
Corso di Kick Boxing adulti € 350,00
Corso di Kung-fu adulti € 270,00
Corso di Wing – tzung € 260,00
Corso MMA Arti Marziali Miste adulti € 350,00
Corso Jeet Kune Do € 350,00
Corso di Tai Chi Chuan adulti € 350,00
Palazzetto dello sport - Palestra Piazza S. Francesco - Info 3356204210 - info@samuraikarate.it

ATLETICA LEGGERA

ATLETICA VIRTUS LUCCA

Corsi di atletica leggera per esordienti, ragazzi/e, cadetti/e e allievi/e
PrimAtletica quota € 330
Esordienti quota € 330,00
Ragazzi quota € 410,00
Cadetti e allievi quota € 410,00
I prezzi sono comprensivi di quota associativa, iscrizione e assicurazione
Sconto di € 100,00 in caso di iscrizioni di due fratelli/sorelle
Campo scuola "Moreno Martini" via delle Tagliate – tel. 0583493622 - Info 3312718305 – info@virtuslucca.it

PROGETTO DONNE IN PISTA

ATLETICA VIRTUS LUCCA

€ 25,00 mensili (compresa quota iscrizione e assicurazione)
Campo scuola "Moreno Martini" e palazzetto dello Sport - via delle Tagliate tel. 0583493622 -
Info 3312718305 info@virtuslucca.it

CORSO PER ADULTI

ATLETICA VIRTUS LUCCA

€ 260,00 (compresa quota iscrizione e assicurazione)
Campo scuola "Moreno Martini" via delle Tagliate – tel. 0583493622 - Info 3319458650 info@virtuslucca.it

ATTIVITÀ MOTORIA TERZA ETÀ (A.F.A.)

A.I.C.S.

Attività motoria per la prevenzione dell'osteoporosi
Corsi trisettimanali (comprensivi di assicurazione): per 8 mesi € 290,00, per 4 mesi € 160,00
Corsi bisettimanali (comprensivi di assicurazione): per 8 mesi € 240,00, per 4 mesi € 140,00;
Palazzetto dello sport e palestra del Tennis Club Vicopelago
Info 0583 953794 serviziocivile@aicslucca.it
Attività fisica per la salute e il fitness

Corsi bisettimanali per 8 mesi € 180,00 (costi comprensivi di assicurazione)
palestra grande scuola di S. Maria a Colle e palestra scuola media San Concordio
Info 0583953794 info@aicslucca.it serviziocivile@aicslucca.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Attività motoria terza età € 200,00 (7 mesi)
Circolo anziani Lucca 7, via Urbicani Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

DE COUBERTIN

Corso di A.F.A € 200,00
Palestra scuola media Chelini S. Vito Info 3398454091 info@decoubertin.it
Durata corsi: otto mesi, da ottobre a fine maggio.

POLISPORTIVA LIBERTAS LUCCA IRENE BACCI

Corso A.F.A. € 190,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)
Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 3334474037 polisportiva@libertaslucca.it
Corso A.F.A. € 190,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)
via delle Chiavi d'Oro Info 3334474037 polisportiva@libertaslucca.it
Corso A.F.A. € 190,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)
presso Centro Civico Piaggione Info 3334474037 polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corso di ginnastica per la terza età (AFA) € 170,00 (comprensivo di tessera ed assicurazione)
Palestra scuola Don Minzoni Carlo del Prete S. Anna Info lucca.luccaversilia@uisp.it
ARCI via Carlo Sforza 157/B S.Anna

BASEBALL e SOFTBALL

ASD NUOVE PANTERE BASEBALL & SOFTBALL

Corso base Baseball& Softball € 20,00 al mese
Info 3804796485 carolinarocchi2019@gmail.com

CALCIO

ASD AQUILA S.ANNA

Corsi di Scuola Calcio (anni 2017-2018-2019-2020)
Costo del corso: € 150,00 per s.s. 2024/2025 (comprensivo di iscrizione, assicurazione e tesseramento FIGC)
Impianto sportivo campo di calcio via del Tiro a Segno, 596 Lucca – Info 3496008422 - 3471428236
scuolacalciojla@gmail.com

CIRCOLO A.N.S.P.I VIVERE S. PIETRO A VICO ASD

Corso di scuola calcio e attività ludico motorie (anni 2014-2015-20216-2017-2018-2019)
Costo del Corso € 150,00 periodo- ottobre 2024 – maggio 2025
Impianto sportivo "I Campini di S. Pietro a Vico" Via dell'Acquacalda n 2500 - info 338/9584025
mail estalandiaspv@gmail.com

DANZA ADULTI

U.I.S.P.

Corso di danze popolari tradizionali € 200,00 (comprensivo di tessera ed assicurazione)
Corso di "Danze Caraibiche" € 200,00 (comprensivo di tessera ed assicurazione)
Palestra scuola Don Minzoni Carlo del Prete S. Anna Info lucca.luccaversilia@uisp.it
Corso di danze popolari tradizionali
corso danze di Gurjieff (8 domeniche pomeriggio per la durata di 3 ore) € 100,00
ARCI via Carlo Sforza 157/B S.Anna Info lucca.luccaversilia@uisp.it

DANZA BAMBINI

POLISPORTIVA LIBERTAS LUCCA IRENE BACCI

Corso di Danza Moderna € 180,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)
via dell'Acquacalda – San Pietro a Vico. Info 3334474037 - polisportiva@libertaslucca.it
Corso di Zumba Kids € 180,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)
Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 3334474037 - polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corso di "Gioco-Sport e attività Psicomotoria, bambini in movimento " età 3-5 anni € 170,00
(compreso tesseramento/assicurazione)
Palestra scuola media C. Del Prete S. Anna Info lucca.luccaversilia@uisp.it

DISCIPLINE INVERNALI

CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. LUCCA

Alpinismo su roccia /Arrampicata € 230,00
Corso di Arrampicata libera di base € 230,00
Corso di Arrampicata libera avanzato € 230,00
Corso di Alpinismo di base (Roccia e Ghiaccio) € 300,00
Corso di Scialpinismo base € 250,00
Corso di Scialpinismo avanzato € 300,00
Corso di Torrentismo € 170,00
Corso di Speleologia € 150
Corso di Escursionismo base € 60,00
Corso di Escursionismo Avanzato € 60,00
Corso di Ferrate - Prezzo da definire
i prezzi dei corsi sopra potranno subire variazioni in base al numero dei partecipanti e al programma specifico.
Info: www.scuolacailucca.it - <https://www.cailucca.it/wp/> - <https://www.facebook.com/cailucca/>
https://www.instagram.com/cai_lucca/ email:

FOCOLACCIA

Ginnastica presciistica per adulti - -Costo € 195,00
ottobre/novembre/dicembre 2023 - gennaio/febbraio 2024
Località: Palestra scuola media Chelini - S. Vito Lucca
Info: info@focolaccia.it Renzo Petrucci: 3880740095
Corso di sci di fondo ragazzi (8-12 anni) - Costo orientativo : € 250,00
Residenziale per tre giorni venerdì, sabato, domenica - periodo febbraio/marzo 2024
Località: Le Piane di Mocogno (MO)
Info: info@focolaccia.it 3472449905 e 3453480762
Corso di sci di fondo adulti Costo Orientativo € 220,00 (con lezioni giornaliere) - € 380 (con lezioni e formula residenziale)
Località: Piandelagotti (MO) - Le Piane di Mocogno (MO) o altra località da stabilire.
Info: info@focolaccia.it 3389063175
Corso di ski-roll ragazzi (7-14 anni) Costo - € 80,00
periodo aprile/maggio 2024
Località: Lucca - da definire
Info: info@focolaccia.it ufficiogare.focolaccia@gmail.com
Corso di avviamento al biathlon per ragazzi (6-12 anni) - Costo orientativo - € 150,00
ottobre/novembre/dicembre 2023
Località: sede del Tiro a Segno (S. Anna) e sede della Focolaccia (Massa Pisana) e palestra piccola scuole medie S. Vito Info: ufficiogare.focolaccia@gmail.com
Info: ufficiogare.focolaccia@gmail.com
I costi dei corsi possono subire leggere variazioni per soggiorni e trasporti collettivi.

DISCIPLINE STORICHE

ASS.NE CONTRADE S. PAOLINO APS

Corso di balestra antica da banco per adulti

Corso di balestra antica da banco per giovani (15-18 anni)

Corso di tamburo storico per tutte le età

Corso di cornamusa medievale per tutte le età

Località: Casermetta S. Paolino, viale delle Mura Urbane.

Tutti i corsi sono gratuiti. E' richiesta ai fini assicurativi l'iscrizione annuale all'associazione.

Info: consanpaolino@gmail.com e <https://consanpaolino.org/contatti>

ASS.NE SBANDIERATORI E MUSICI CITTA' di LUCCA

Corso di tamburo e chiarina per adulti € 70,00

Corso di tamburo e chiarina per bambini e ragazzi € 70,00

Corso di bandiera per bambini e ragazzi € 70,00

Corso di bandiera per adulti € 70,00

€ 15,00 assicurazione

Palestra scuola C. Del Prete - Info 3488839382 info.sbandluccasantanna@gmail.com

ASS.NE LO STUDIORUM - LUCCA

Corso di danza rinascimentale per adulti e ragazzi

gratuito il 1° mese (poi € 30,00 al mese)

presso il Centro Civico di Pontetetto, via del Giardino, 286/h Lucca

Info tel.347 4941513 mail: lostudiorumlucca@gmail.com

COMPAGNIA BALESTRIERI LUCCA

Corso di bandiera per adulti - durata 4 mesi – corso gratuito

Corso di bandiera per bambini - durata 4 mesi – corso gratuito

Corso di tiro con la balestra - durata 2 mesi – € 30,00

Corso di tiro con la balestra per bambini - durata 2 mesi – € 30,00

Corso di tiro con l'arco storico - durata 3 mesi - corso gratuito

Corsi di musica per adulti - durata 6 mesi – corso gratuito

Corsi di musica per bambini 4 mesi – corso gratuito

Corso di tiro con la balestra ed arco € 30,00

Sotterraneo Baluardo S.Pietro - info 328 1767826 mail: compagniabalestrieriluccaaps@gmail.com

TIRO, LANCIO, GIOCO A.S.D.

Corso avviamento di Tiro della Forma e Gioco dei birilli € 15,00 al mese

mercoledì – venerdì dalle ore 15,00 alle ore 16,00

dal 01 10 2024 al 30 06 2025

Via Terrazza Petroni n° 469 ex Via della Scogliera – S. Marco – 55100 – Lucca

presso impianto Tiro della Forma

Info tel. 329/0504005 mail tirolanciogioco@gmail.com

EQUITAZIONE

CENTRO EQUITAZIONE LA LUNA

Corsi di Equitazione ludica e preagonistica

Attività agonistica Monta Inglese Discipline Olimpiche Salto Oscacoli, Dressage, Completo

Corso di Equitazione bambini (su pony piccolo) – durata 3 mesi - € 150,00

Corso di Equitazione bambini e ragazzi (su pony e cavallo) €– durata 3 mesi - 200,00

Corso di Equitazione adulti – durata 3 mesi € 220,00

Via Terrazza Petroni n° 877 ex Via della Scogliera – S. Anna – 55100 – Lucca

Info 320/2312433 - mail centroequitazionealaluna@gmail.com

GINNASTICA

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Corso di ginnastica dolce € 200,00 (compresa tassa iscrizione)

Corso fitness yoga € 200,00 (compresa tassa iscrizione (solo alla palestra della scuola di San vito)

Corso di welldance € 200,00 (compresa tassa iscrizione)

Corso di cardio wist € 200,00 (compresa tassa iscrizione)

Palestra scuola media L. da Vinci e Palestra scuola elementare di S.Vito - Via Giorgini, Palestra scuola elementare De Amicis di S. Maria del Giudice

Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

DE COUBERTIN

Corso di ginnastica adulti € 200,00 Info 3398454091

Corso di ginnastica dolce € 200,00 Info 3398454091

Corso Tone Up - trisettimanale - € 250,00 Info 3286371707

Corso Wellness Streching - € 100,00 Info 3294143360

Corso di rieducazione funzionale del pavimento pelvico € 120,00 Info 3286371707

Palestra scuola media Chelini S. Vito info@decoubertin.it

Durata corsi: otto mesi, da ottobre a fine maggio.

POLISPORTIVA LIBERTAS LUCCA IRENE BACCI

Corso di allenamento funzionale € 200,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)

Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 3334474037

polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corsi di tonificazione € 200,00 (comprensivi di tessera ed assicurazione)

Corsi di ginnastica funzionale 14/17 anni € 200,00 (comprensivi di tessera ed assicurazione)

Corso di total body workout € 200,00 (comprensivo di tessera ed assicurazione)

Corso di ginnastica funzionale adulti € 200,00 (comprensivo di tessera ed assicurazione)

Corso di ginnastica posturale € 200,00 (comprensivo di tessera ed assicurazione)

Scuola media Carlo del Prete S. Anna Info lucca.luccaversilia@uisp.it

ARCI via Carlo Sforza 157/B S. Anna

ATLETICA VIRTUS LUCCA

Corso di ginnastica adulti € 260,00

Campo "Moreno Martini" via delle Tagliate – tel. 0583/493622 Info 3312718305 info@virtuslucca.it

GINNASTICA ARTISTICA

A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA LUCCA

Corso di ginnastica artistica , da due ore settimanali € 55,00

Corso di ginnastica artistica , da tre ore settimanali € 65,00

Corso di ginnastica - acro adulti da due ore settimanali € 65,00

Iscrizione e assicurazione annuale € 35,00

Corso di ginnastica artistica , da due ore settimanali € 55,00

Palazzetto dello sport Via delle Tagliate info 3498788472 ginnartisticalucca@gmail.com

GINNASTICA RITMICA

GINNASTICA RITMICA ALBACHIARA - Società FGI di serie A

Corso base di ginnastica ritmica per bambine dai 3 anni € 350,00

Corso avanzato di ginnastica ritmica per bambine dai 6 anni € 500,00

Palestra Scuola media Buonarroto Ponte a Moriano Info 328/8227433 asdalbachiara@gmail.com

GINNASTICA RITMICA GIRASOLE

Corso gioco ritmica anni 2019--2021 € 270,00

Corso ginnastica ritmica esordienti anni 2017-2018 € 290,00

Corso ginnastica ritmica allieve anni dal 2016 e precedenti € 290,00

Palestra scuola Carlo del Prete Info 3332939702 ritmicagirasole@gmail.com

GINNASTICA RITMICA LUCCA

Corso di psicomotoria 4 - 6 anni € 270,00

Corso di avviamento 6 - 8 anni € 270,00

Corso di ritmica avanzato € 340,00

i prezzi sono comprensivi di tesseramento e assicurazione

Palestra scuola elementare Don Minzoni S. Anna e Palestra Ist. Nottolini Borgo Giannotti

Info 3477330922 info@ritmicalucca.it

KENDO

SCUOLA KENDO LUCCA

Palestra Sardi Scuola elementare S. Alessio

Via per S. Alessio, angolo via Delle Piagge

Lunedì e giovedì dalle 19,00 alle 21,00

Info Maurizio 349/3705357 info@scuolakendolucca.it

NUOTO

CIRCOLO NUOTO LUCCA

Corso nuoto prescolare (3-5 anni) € 310,00

Corso nuoto ragazzi (6-16 anni) € 310,00

Corso nuoto adulti € 350,00

Quota associativa obbligatoria per accedere ai corsi € 30,00

I corsi nuoto prescolari e ragazzi si svolgono unicamente nei pomeriggi di mercoledì e sabato, mentre il corso nuoto adulti, solo nelle mattine di lunedì, martedì, giovedì e venerdì.

Sono tutti validi a partire dal 1 ottobre 2023 fino al 30 giugno 2024 a prescindere dal giorno in cui si attiva l'abbonamento.

Non è ammesso alcun recupero neppure con certificato/referto medico.

Prenotazioni presso la reception della piscina ITIS Fermi a partire da lunedì 18 settembre 2023 tramite il versamento dell'abbonamento e della quota associativa.

Piscina I.T.I.S S. Filippo via Carlo Piaggia dal lunedì al venerdì ore 8,00 - 22,00, sabato ore 8,00 - 19,30, domenica e festivi ore 9,00 - 13,00

Info 0583955018 asdcircolonuotolucca33@gmail.com

PALLACANESTRO

BASKETBALL CLUB LUCCA

Corso di minibasket per bambini/e 5-12 anni € 390,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate, Palestra S. Concordio piazzale A. Moro, Scuola elementare don Milani via Matteotti S. Anna - Info 3288280336 basketballclublucca@gmail.com

GOSP SLAM

Avviamento alla pallacanestro € 350,00

Palestra della Scuola elementare don Milani via Matteotti S. Anna Info 3208390744 gospสลam@gmail.com

LAB LUCCA ACADEMY BASKET ASD

Corso di minibasket per bambini/e 6-11 anni € 360,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate, Palestra S. Concordio Piazz. Aldo Moro - Scuola elementare don Milani via Matteotti S. Anna - Info 3288280336 lucacademybasket@gmail.com

LIBERTAS BASKET LUCCA

Corso di basket U14/esordienti € 450,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate, Scuola elementare don Milani via Matteotti S. Anna Info:3339876948 libertasbasketlu@gmail.com

LE MURA SPRING BASKETBALL LUCCA

Corso di minibasket € 370,00 (+ € 50,00 iscrizione)

Palestra scuola elementare "Sardi" S. Alessio - Lucca

Info 391/1035922 Sofia Michelotti - lemuraspring@gmail.com

LUCCA SKY WALKERS

Corso di basket per pulcini/paperine 2017-2018- 2019 – 2020 € 350,00

Corso di basket scoiattoli/libellule 2015- 2016 € 350,00

Corso di basket aquilotti /gazzelle 2014-2013 € 380,00

Corso basket esordienti under 13- 2012- 2011 € 400,00

Scuola elementare don Milani via Matteotti S. Anna, Scuola media Chelini S. Vito Info 3339876948
info@luccaskywalkers.com

PALLAVOLO

ASD SYSTEM VOLLEY

Corso di Mini volley € 350,00 (prezzi comprensivi di quota di iscrizione)

Scuola C. De Nobili S. Maria a Colle Info 3357263585 mail: systemvolley@gmail.com

ASD LIBERTAS PONTE A MORIANO

Corso di mini volley 6-10 anni € 300,00 *Info 3470111599*

Corso di pallavolo 11-13 anni € 400,00 *Info 3404155300*

Corso di pallavolo 14-18 anni € 400,00 *Info 3409538581*

Palestra scuola media Buonarroti di Ponte a Moriano e Palestra scuola elementare Nieri mail: asdlibertasponteamoriano@gmail.com

VOLLEY PANTERA LUCCA

Corso avviamento volley per bimbi/e delle scuole elementari e medie € 310,00 *Info 3408303356*

Corso avviamento volley per ragazzi/e delle scuole superiori € 320,00 *Info 3408303356*

Palestra scuola Carlo del Prete, "D. Chelini" San Vito e palestra scuola elementare Martini - info panteralucca@gmail.com

UNIONE PALLAVOLO LUCCHESI

Corso di avviamento al volley per bambine € 300,00 *info 329/1656351*

Palestra scuola media Buonarroti di Ponte a Moriano – mail: unionepallavololucchese@gmail.com

PATTINAGGIO

ASD LUCCA ROLLER CLUB

Corso bambini avviamento al pattinaggio in linea costo 50 euro mensili ai campini di S. Pietro a Vico

Corso di avviamento al Freestyle costo 60 euro mensili a S. Anna (scuola elementare e media)

Corso Adulti costo 150 (10 lezioni) presso la pista sul Brennero

Tassa di iscrizione e tesseramento € 30,00 annuale

Info 3351499335 lucrollerclub@inwind.it

ASD SKATING CLUB LUCCA

Corso di Pattinaggio artistico a rotelle:

Corso di avviamento per bambine/i dai 4 anni € 50,00 mensili (esclusa tassa iscrizione)

Sconti per seconda figlia/o e per i maschietti

presso scuola media L. Da Vinci a San Concordio e pista di pattinaggio ex Ostello a San Marco Info 3493754402 – 3492678228 asdkatingclublucca@gmail.com

PILATES

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Corso di pilates € 200,00

Palestra S. Maria del Giudice, palestra scuola elementare di S. Vito via Giorgini e palestra della scuola media L. Da Vinci S. Concordio Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

POLISPORTIVA LIBERTAS LUCCA IRENE BACCI

Corso di Pilates € 200,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)

via dell'Acquacalda – San Pietro a Vico Info 3334474037

polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corso di pilates € 200,00 (comprensivo di tessera ed assicurazione)

Palestra scuola media C. Del Prete S. Anna

ARCI via Carlo Sforza 157/B S. Anna

Info luccaversilia@uisp.it

PUGILATO

PUGILISTICA LUCCHESE

Corso di avviamento al pugilato per bambini dai 5 ai 13 anni € 25,00 mensili

Corso di pugilato amatoriale e di Gym Box € 40,00 mensili

Corso di pugilato agonistico € 35,00

Sede via N. Barbantini snc - presso la Cittadella della Salute - Campo di Marte

Info 3496487249 giulio.monselesan@libero.it

RUGBY

RUGBY LUCCA

Corsi di Rugby propaganda e Juniores (da 6 a 18 anni) € 375,00 + € 25,00 quota associativa

Corso di Rugby settore femminile € 275,00 + € 25,00 quota associativa

Info 380/8679199 asdrugbylucca@gmail.com

SCHERMA

ASSOCIAZIONE SCHERMISTICA O. PULITI

Corso di scherma € 150,00 durata tre mesi (escluso € 20,00 per assicurazione)

Corso serale di scherma per adulti € 60,00 al mese

Palazzetto Comunale Scherma via S. Annunziata trav. 3 n. 73

Info 3933570260 pulitischerma@gmail.com

sito web: <https://www.pulitischermalucca.it/>

ASD CLUB SCHERMA LUCCA TBB

Corso di scherma per bambini/ragazzi/adulti

€ 65,00 al mese comprensivo di iscrizione, tesseramento e assicurazione

Nuova sede presso Centro polisportivo EL Nino via dei Gianni 331/361 SS. Annunziata - Lucca

info 3474180790 - clubschermaluccatbb@virgilio.it – www.clubschermaluccatbb.com

SUB

CLUB SUB CITTÀ DI LUCCA

Corsi con bombole A.R.A.:

1° GRADO ARA: € 500,00

2° GRADO ARA: con specializzazione obbligatoria "orientamento e navigazione" € 520,00

3° GRADO ARA: con specializzazione obbligatoria "salvamento" 540,00

Si eseguono anche altri corsi di specializzazione per il raggiungimento dei requisiti minimi richiesti per il rilascio dei brevetti di 1°, 2° e 3° grado

Nei mesi di novembre e dicembre saranno svolti anche corsi di BLS-D e Oxygen provider Fipsas DAN

Il costo del corso comprende:

- tessera federale FIPSAS con copertura assicurativa per le lezioni in piscina e per uscite in mare;

- kit didattico in formato cartaceo e e-book;

- tessera socio A.s.d. Club Sub Città di Lucca

- noleggio delle attrezzature (bombole, erogatori e GAV) per le prove in piscina e per le uscite in mare;

Inizio corsi 4 novembre 2024

Lezioni di teoria il lunedì dalle ore 21,00 alle ore 22,00 presso Via Fabio Filzi 51

Piscina Gymnic Club, S. Donato il mercoledì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,00

Info 3925179595 info@subcittadilucca.it

Termine ultimo per le preiscrizioni 30 settembre 2024

TIRO CON L'ARCO

COMPAGNIA ARCIERI DI LUCCA

Tiro con l'arco corso base per ragazzi € 120,00

Tiro con l'arco corso base per adulti € 160,00

I prezzi sono comprensivi di tessera e assicurazione e l'attrezzatura da tiro e messa a disposizione dalla Società. Scuola media Chelini S.Vito Info 3495208400 arcierilucca@libero.it

TENNIS

A.I.C.S.

Corsi per adulti: 10 lezioni di 1,30 ore € 260,00 (gruppi di 4 persone); € 350,00 (gruppi di 3 persone) (costi comprensivi di assicurazione)

Circolo Tennis Lucca a Vicopelago Info 0583378159 circolotennislucca@gmail.com info@aicslucca.it

ZUMBA

POLISPORTIVA LIBERTAS LUCCA IRENE BACCI

Corso di zumba € 190,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)

Corso di Zumba Strong € 190,00 (7 mesi comprensivo di tessera e assicurazione)

Palazzetto dello sport via delle Tagliate. Info 3334474037 - polisportiva@libertaslucca.it

ATTIVITA' SPORTIVA INCLUSIVA

ALLEGRA BRIGATA SPECIAL OLYMPICS – TEAM LUCCA

Attività Sportiva Inclusiva

Bowling - Palasport Bowling Lucca – San Vito

Aletica - Campo Coni Lucca

Nuoto - Piscina Comunale di Capannori

Pallacanestro - Palestra scuola media di San Concordio

Teatro - Teatro scuola Chelini Lucca S. Vito

Balli di Gruppo - Palestra ISI Pertini Lucca

Movimento Espressivo – Palestra Life Lucca

Tennis Tavolo - via delle Ville Lucca

Bocce - Centro Sportivo El Nino Lucca

Sci di fondo – Racchette da neve via della Scuola Massa Pisana Lucca

Tutti i corsi hanno

Info 3336597586 info@allegrabrigatalucca.it

€ 350,00 annue

ATLETICA VIRTUS LUCCA

Corso di attività motoria inclusiva

Campo scuola "Moreno Martini" via delle Tagliate – tel. 0583493622 - Info 3312718305 info@virtuslucca.it

CENTRO EQUITAZIONE LA LUNA

Corso di Equitazione Integrata (Riabilitazione Equestre/Ippoterapia)
per bambini - ragazzi – adulti – durata 3 mesi - € 150,00

Corso di Equitazione Paralimpica per bambini - ragazzi - adulti – durata 3 mesi - € 180,00

Via Terrazza Petroni n° 877 ex Via della Scogliera – S. Anna

Info 320/2312433 mail.centroequitazionealuna@gmail.com

CLUB SCHERMA LUCCA TBB

Scherma per Tutti

Corso di scherma paralimpica inclusiva per bambini/ragazzi/adulti

Nuova sede presso Centro polisportivo EL Nino via dei Gianni 331/361 SS. Annunziata - Lucca

info 3474180790 - clubschermaluccatbb@virgilio.it – www.clubschermaluccatbb.com

GOSP SLAM

Corso di Baskin Junior € 150,00

Corso di Baskin Senior € 150,00

Palestra della Scuola elementare don Milani via Matteotti S. Anna Info 3208390744 gospslam@gmail.com

TIRO, LANCIO, GIOCO A.S.D.

Corso avviamento di Tiro della Forma e Gioco dei birilli € 15,00 al mese

mercoledì – venerdì dalle ore 15,00 alle ore 16,00

dal 01/ 10 /2024 al 30 /06 /2025

Via Terrazza Petroni n° 469 ex Via della Scogliera – S. Marco – 55100 – Lucca

presso impianto Tiro della Forma

Info tel. 329/0504005 mail tirolanciogioco@gmail.com

Per ricevere ulteriori informazioni è possibile scrivere all'indirizzo mail: sport@comune.lucca.it